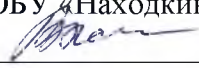


СОГЛАСОВАНО

Представитель совета трудового коллектива
КГБОУ «Находкинская КШИ»

 Е.А. Василенко

«19» февраля 2024 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ «Находкинская КШИ»

 Т.А. Поронова

«19» февраля 2024 год



ИНСТРУКЦИЯ № ТБу-44-2024
по технике безопасности для обучающихся
на прогулке

I. Общие правила поведения

1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
3. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
4. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
5. Не играть в тёмных местах, на крышах, в подвалах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
6. Всегда сообщать педагогу, куда идёшь гулять.
7. Без сопровождения и разрешения взрослых не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
8. Одеваться в соответствии с погодой.
9. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
10. Не играть со спичками, зажигалками и т.п.
11. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и пр.
12. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
13. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
14. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
15. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
16. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
17. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
18. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

19. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

20. В целях личной безопасности необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность педагогов о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

II. Правила поведения перед прогулкой

1. Соблюдать правила п. I данной инструкции.

2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

III. Правила поведения на зимних прогулках

1. Соблюдать правила п. I данной инструкции.

2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

- соблюдать интервал при движении по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м;

- при спуске с горы на лыжах не выставлять вперед лыжные палки;

- после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими катающимися;

- немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых признаках обморожения;

- во избежание травм ног не ходить на лыжах в тесной и слишком свободной обуви.

4. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Стараться избегать столкновения. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

5. Находясь у водоёмов, не ходить по льду.

6. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

7. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

8. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

IV. Правила поведения на весенних прогулках

1. Соблюдать правила п. I данной инструкции.

2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

V. Правила поведения на летних прогулках

1. Соблюдать правила п. I данной инструкции.
2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара.
3. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
6. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
7. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
8. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги

Инструкцию составили:
Заместитель директора по УВР


Е.Г. Ласкина

Согласовано:
Специалист по охране труда


А.А. Вебер